

Odporúčanie pre pacientov

1. Nevyhľadávať zbytočne lekára pri prvých príznakoch ako je nádcha , bolesť hrdla, mierna teplota, kašeľ, ale zostať minimálne **3-4 dni** doma. Vo väčšine prípadov ide o obyčajnú virózu, ktorá nevyžaduje nasadenie antibiotickej liečby.
2. Pokiaľ máte teplotu nad **38 °C**, kašeľ, vrátili ste sa zo zahraničia poprípade ste boli v kontakte s osobou, ktorá má podozrenie na koronavírus – **zostaňte doma** a kontaktujte:
 - svojho ošetrojúceho lekára **alebo**
 - **infolinku** , ktorá je **nonstop** k dispozícii na **0917 222 682** , alebo na RÚVZ Trebišov od **7.30** do **15.00 056 / 672 49 93** alebo **056 / 668 12 74** a mimopracovnom čase **0918 680 305** a **0915 577 356**,
 - napíšte e-mail na novykoronavirus@uvzsr.sk, kde dostanete **d’alšie pokyny** ohľadom poskytnutia adekvátnej zdravotnej starostlivosti
3. Pokiaľ nemáte žiadne príznaky , ale **máte pozitívnu cestovateľskú anamnézu**, poprípade podozrenie, že ste sa mohli dostať do kontaktu s osobou nakazenou koronavírusom, opäť **kontaktujte** :
 - nonstop infolinku **0917 222 682**
 - d’alšie infolinky zriadené RÚVZ uvedené vyššie
 - napíšte e-mail na : novykoronavirus@uvzsr.sk,
 - **v žiadnom prípade nechod’te k lekárovi.**
4. Elektronické zdravotníctvo, ktoré je zavedené už 2 roky má v súčasnosti kľúčový význam pri ochrane pacienta pred infekčným ochorením, teda aj pred nákazou koronavírusom.